

B E S Z Á M O L Ó

Tárgy: a budapesti Zirzen Janka és a Húvösvölgyi Gyermekotthonok táboroztatása

Tábor ideje: 2015.10.26-30-ig (5 nap, 4 éjszaka)

Utazás/transzfer: a csoport vonattal érkezett Vasvárra, ahonnan a Csodaszarvas Tájpark kisbuszaival szállítottuk a gyermekeket és a kísérőket a helyszínre. A visszautazás is ugyanígy zajlott.



Szállás: a csoportot a gyermekotthon nevelői osztották el tekintettel az életkorra, nagyobb gyermekeknél a nemek szeparálására, de figyelembe vették az egy családból jövő gyermekek igényeit is. Szállásként a Fogadóépület és a Tájház szolgált. Mindkét épületben rendelkezésre álltak mellékhelységek, valamint fürdőszoba is. A szállásra természetesen ágyneműt is biztosítottunk.



Étkeztetés: a csoport részére napi négyszeri étkezést biztosítottunk: reggelit, ebédet, uzsonnát és vacsorát. A menüket egyeztettük előre a nevelőkkel, tekintettel ételérzékenységre, vagy bármilyen más kívánságra. Az alapanyag beszerzést mint minden gyermektáborunknál kiemelt figyelemmel végeztük, valamint kikértük dietetikus véleményét is. A tábor folyamán egész nap elérhető volt a gyermekeknek a gyümölcs, valamint házi szörp is.



PROGRAMOK

Csapatépítés, ismerkedés: a két gyermekotthon lakói bár ismerték egymást, mégis fontosnak tartottuk, hogy ők is és a Csodaszarvas Tájpark animátorai is megismerkedjenek, valamint kicsit összeccsiszolódjanak. Tréner vezetésével az alapvető ismerkedési játékokat, verbális kommunikáció nélküli játékokat, valamint bizalmon alapuló feladatokat oldottunk meg közösen.



Pontgyűjtő tábla megalkotása: a nevelők segítségével és részvételével csapatokat alkottunk, mely csapatok a tábor során Csodaszarvas Tallérokat gyűjtöttek csapat és egyéni munkákban is. A tábor zárásakor a csapatokat jutalmaztuk.



Gyógynövény túra: szakképzett kollégánk vezetésével a Csodaszarvas Tájpark 16 hektáros területét bejárva ismerkedhettek meg a gyermekek a gyógynövényekkel, melyet kis kosarakba gyűjtve a túra végén meg is kóstolhattak. Minden itt fellelhető gyógynövényről szó esett, azok pozitív élettani hatásairól, szemben a gyógyszerek káros hatásaival. A program végén egy tudástesztet is kitöltöttek az itt tanultakról.




CSODASZARVAS
TÁJPARK

Vezetett tanösvény: a tanösvény során bemutattuk az őshonos magyar állatokat. A tanösvényi szemléltető táblák mellett a gyermekek nagy örömeire testközelből ismerkedhettek meg az állatokkal. Megismerkedtek a baromfiudvar, nyúl-futtató, karám és disznóárok lakóival. A tó kapcsán a nádaszt és a tó élővilágát ismerték meg, de az itt folyó Rába is sok érdekes információt nyújtott nekik. Épületeinkkel az Őrségi, Hegyháti és Göcseji építészett tudtuk bemutatni.



Népi játékok, ügyességi vetélkedők: ízelítő a játékokból: nyári sítalp, rönkhajítás, óriás memória tábla, gólyalábon járás, célba dobás, karika kapkodó, mocsárjárás...a 2 órás program csapatokban zajlott.



Erdei és vízi drótkötélpálya: igazi kaland az erdőben és a tó felett!!!




CSODASZARVAS
TÁJPARK

Erdei játszótér: a kisebb gyermekek számára mindig elérhető volt.




CSODASZARVAS
TÁJPARK

Esti programok: vacsora után minden este a csapatoknak kirakó versenyt tartottunk, illetve mesetanyát is. A feldolgozott meséből másnap a reggeli után töltötték ki a csapatok tudáspróbát.



Kenyérsütés: a gyermekek itt megtanulhatták, hogy készül a kenyér. A közös kovászkészítést és kenyérdagasztást követte a búbos kemencében való sütés. Az aznapi uzsonna alapja a saját maguk által készített kenyér volt!



Táncház a Béri Balogh Ádám Táncegyüttes részvételével:



Állatellátás: az állatok ellátása is bekapcsolódhattak a gyermekek. Ennek természetesen része volt a traktorozás is.



Íjászat: az íjászatot megelőzte egy kisebb előadás az íj, mint fegyver az ősmagyar kultúrában betöltött szerepéről, kialakulásáról, fejlődéséről. Ezt követően a gyermekek a kezükbe is foghatták és elsajátíthatták az íjászat alapjait.



Lovagoltatás



Interaktív tárlatvezetés a Vasváron található Domonkos Kolostorban, foglalkozással. Itt címereket terveztek és pecsétet is készítettek a gyerekek, de felpróbálhatták a középkorra jellemző ruhákat is, valamint írtak lúdtollal.



A tábor során minden nap 4 animátor felügyelte a csoportot, valamint rajtuk kívül szakképzett külsős programvezetők, népi iparművészek segédkeztek.

Fő szempontok voltak a programok összeállításánál a hagyományőrzés, a népi kultúra valamint a természeti értékek bemutatása.

A foglalkozások nem titkolt célja az is, hogy a gyermekekben olyan gondolatokat indítsanak el, amik felnőtt korukra környezettudatos, a természetben való létezést preferáló életmódot eredményezzen.



1.sz.melléklet: Menü

- **HÉTFŐ**

- Ebéd: gyümölcsleves friss gyümölcsökből házi tejszínnel,
- rántott hús petrezselymes burgonyával, piskótatekercs házi lekvárral
- Uzsonna: puding, gyümölcs
- Vacsora: szalonna és kolbász sütés

- **KEDD**

- Reggeli: szendvics 3 féle felvágottal, sajtokkal, zöldségekkel, teával, tejjel, kakaóval.
- Ebéd: gulyás gazdagon csipetkével, gyümölcsös lepény
- Vacsora: spagetti házi szósszal és sajttal

- **SZERDA**

- Reggeli: kakaós csiga tejjel
- Ebéd: májgombóc leves, rántott sajt hasábburgonyával, tartármártással, somlói galuska
- Uzsonna: pizzás tekercs
- Vacsora: paprikás krumpli

- **CSÜTÖRTÖK**

- Reggeli: virsli és zsemle
- Ebéd: fasírozott petrezselymes burgonyával
- Uzsonna: kemencés kenyér és lepények (közös sütés)
- Vacsora: háztáji disznótoros tepsis burgonyával

- **PÉNTEK**

- Reggeli: bundás kenyér, teával
- Ebéd: fokhagymakrém leves, pörkölt galuskával, csemegeuborkával
- Uzsonna: sajttal töltött kifli



2.sz.melléklet: Animátorok és külsős résztvevők

- Tahin Zsolt- animátor. Vezetett tanösvény, kincsvadászat, éjszakai ügyelet
- Barabás Luca- animátor. Népi játékok, ügyességi vetélkedő, étkeztetés.
- Pavlic Gergő- animátor. Lovagoltatás.
- Major Krisztián- animátor. Íjászat, állat ellátás, éjszakai ügyelet.
- Dercsényi Orsi- animátor, tréner. Csapatépítő foglalkozások, étkeztetés.
- Dr. Zágorhdi Czigány Balázs- történész. Vasvári Domonkos Kolostor.
- Fülöp Zoltán- gyógynövény szakértő. Gyógynövénytúra.
- Soós László és Korbacsics Anna- néptánc művészek, Körmend Béri Balogh Ádám Táncgyűttes.
- Horváth Csaba- fazekas népi iparművész.
- Nagy Csilla- animátor, kézműves foglalkozások.
- Galambos Kata- sport animátor, erdei és vízi drótkötélpálya.
- Suller László- pék.

